



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL AOTA TAKENOBU**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 58

Ritmo

03:43

100/m



CICLISMO

00 : 51 : 03

Velocidade média

23,51

km/h



CORRIDA

00 : 30 : 58

Ritmo

06:11

min/km



TEMPO

01 : 49 : 59



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

24

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **R80**

